

گروه دارویی کیشمدیفارم

بهترین پماد ترمیم کننده زخم چیست؟

ایجاد زخم بر روی پوست بدن، خصوصا روی صورت یکی از عواملی است که باعث کاهش اعتماد به نفس بسیاری از افراد می‌شود. انتخاب بهترین پماد ترمیم کننده زخم بستگی به عواملی از جمله نوع زخم، حساسیت پوست، داروهای مصرفی در زمان بروز زخم، عمق زخم، شدت التهاب و عفونت، قیمت، در دسترس بودن، پیشگیری از جای زخم و سرعت ترمیم آن محصول دارد. اگرچه در بازار محصولات بسیار زیادی برای گزینش وجود دارد، اما باید به یاد داشته باشید، تمام این موارد مناسب شرایط شما نیستند. مشورت گرفتن از پزشک متخصص و دکتر داروساز قطعا در انتخاب نوع محصول درمانی و بهترین پماد برای از بین بردن جای زخم تاثیر گذار است.

یکی از عواملی که به شدت در انتخاب پماد برای از بین بردن جای بخیه و زخم تاثیر گذار است، نوع زخم ایجاد شده در نظر گرفته می‌شود. زخم‌ها از نظر شدت انواع متفاوتی دارند که در ادامه به ذکر برخی از این موارد خواهیم پرداخت:

- زخم‌های بدخیم
- زخم‌های ناشی از له شدن
- زخم‌های فشاری و یا زخم بستر
- بریدگی و خراش‌های سطحی
- زخم‌های عروقی (شریانی و وریدی)
- زخم‌های باز و انواع زخم‌های بسته
- سوختگی (درجه 1، درجه 2 و درجه 3)

با مطالعه این موارد قطعا شما هم به این نتیجه رسیدید که بهترین پماد ترمیم کننده زخم سوختگی درجه 3 و یک خراش سطحی متفاوت است. ما در ادامه به بررسی نکاتی مهم و بهترین راه‌کارها برای درمان زخم و جای ایجاد شده بر اثر زخم و بخیه خواهیم پرداخت:

راه‌های درمان زخم و بخیه با بهترین پماد ترمیم کننده زخم

درمان جای زخم و اثرات به وجود آمده بر اثر زخم و بخیه با توجه به میزان شدت و عمق آن‌ها درمان می‌شوند. معمولاً درمان‌ها به صورت خانگی، دارو درمانی و درمان‌های جایگزین انجام می‌شود. در ادامه به طور خلاصه در خصوص انواع این راه‌ها می‌پردازیم:

- **دارو درمانی و روش‌های پزشکی:** لیزر درمانی، گرافت پوست (برش پوست از جای دیگر و متصل کردن به محل آسیب دیده، فیلرهای پوستی برای جای زخم‌های فرورفته و یا برجسته بر اثر تولید بیش از اندازه و یا کم‌تر از اندازه کلاژن، میکرودرم آبریژن، تزریق کورتیکو استروئید، مصرف بهترین پماد ترمیم کننده زخم و انواع جراحی‌های پلاستیک توصیه شده توسط پزشک معالج به کار می‌روند.

- **درمان خانگی:** مصرف آنتی اکسیدان‌ها در رژیم غذایی، استفاده از کمپرس آب سرد، مالیدن روغن اسطوخودوس، نوشیدن آب و مایعات کافی در طول روز، عدم دستکاری زخم‌ها، رعایت بهداشت موضع زخم، استفاده از روغن درخت چای، استعمال عسل، مصرف روغن نارگیل روی زخم، زردچوبه و سرکه سیب می‌توانند راه‌کارهای درمان خانگی محسوب شوند. داشتن یک پماد زینک اکساید به عنوان بهترین ترمیم کننده زخم و سوختگی در منزل همیشه از بهترین راه‌کارهای توصیه شده، به شمار می‌رود.

- **درمان‌های جایگزین:** یکی از راه‌های درمان جای زخم و یا تسکین انواع زخم‌های سطحی می‌تواند مصرف مکمل‌های غذایی حاوی ویتامین سی و ای باشد. آروماتراپی و طب سوزنی از دیگر راه‌کارهای درمان جایگزین به شمار می‌روند.

درمان‌های خانگی و جایگزین، دارو درمانی خصوصاً با انواع بهترین پماد برای درمان زخم راه‌کارهایی به منظور بهبود زخم‌ها و جای ناشی از آن هستند.

10 ویژگی بهترین پماد ترمیم کننده زخم

انتخاب بهترین پماد ترمیم کننده زخم مناسب می‌تواند چالش برانگیز باشد، چرا که تنوع محصولات در بازار بسیار زیاد است و هر کدام مزایا و معایب خاص خود را دارند. برای داشتن موثرترین انتخاب، باید به فاکتورهای مختلفی توجه کنید. در این قسمت، به بررسی 10 ویژگی مهمی که یک بهترین پماد ترمیم کننده زخم باید داشته باشد، خواهیم پرداخت:

1. **خاصیت ضد باکتریایی، ضد ویروسی و ضد قارچی:** برای پیشگیری از عفونت و تسریع روند بهبود زخم، ضد التهابی برای کاهش التهاب و درد ناشی از زخم.
2. **خاصیت مرطوب کنندگی:** برای نگهداری محیط مرطوب و مناسب برای ترمیم بافت. خشکی پوست می‌تواند باعث ایجاد خارش، سوزش و ترک خوردن زخم شود و روند بهبودی را کند کند. ایجاد محیط مرطوب و مناسب برای ترمیم بافت از اهمیت بالایی برخوردار بوده، بنابراین بهترین پماد برای ترمیم زخم قطعاً دارای خاصیت مرطوب کنندگی است.
3. **خاصیت محرک ترمیم و بازسازی بافت:** مواد موثر مانند آلانتوئین، کالاندولا و روغن‌های گیاهی برای تحریک فرآیند ترمیم. این فرآیند معمولاً به تولید کلاژن کمک می‌کند و می‌توان محصولی با دارا بودن این ویژگی را به یکی از انواع بهترین پماد برای از بین بردن جای بخیه به شمار برد.
4. **قابلیت نفوذ در پوست:** بهترین پماد برای ترمیم جای زخم باید نفوذپذیری بالا به اعماق زخم و اثرگذاری بهینه داشته باشد.
5. **ایمنی و عدم ایجاد حساسیت:** عدم وجود مواد آلرژی‌زا و سازگاری با پوست یکی دیگر از ویژگی‌هایی به شمار می‌رود که بهترین پماد برای ترمیم زخم دارا است.
6. **بدون بو و رنگ:** برای راحتی استفاده و عدم ایجاد ناراحتی. عطر و رنگ‌های مصنوعی می‌توانند پوست را تحریک کنند و برای افراد مبتلا به آلرژی یا پوست حساس مناسب نباشند. معمولاً اقسام پماد برای از بین بردن جای زخم بدون بو و رنگ تولید می‌شوند.

7. دارای ترکیباتی با خواص تسکین‌دهندگی: برخی از ترکیبات مانند ویتامین C، ویتامین E و روی می‌توانند به تسریع روند بهبودی زخم کمک کنند.

8. قابلیت جذب آسان و سریع: برای سهولت استفاده و عدم چسبندگی به پانسمان.

9. مناسب برای انواع پوست: بهترین پماد ترمیم‌کننده زخم باید برای انواع پوست، حتی پوست‌های حساس، مناسب باشد و باعث ایجاد حساسیت یا تحریک پوست نشود.

10. ایجاد محیط مرطوب و نرم برای زخم: برای تسریع بهبود و کاهش درد. همان‌طور که اعلام کرده‌ایم خشکی پوست سبب تشدید زخم و جای آن خواهد شد. بنابراین انتخاب پماد برای از بین بردن جای زخم منوط بر داشتن خاصیت مرطوب‌کنندگی است.

این ویژگی‌ها مهم‌ترین عوامل برای انتخاب یک محصول به عنوان بهترین پماد ترمیم‌کننده زخم مؤثر هستند. ممکن بوده محصولات درمانی شامل خاصیت‌های بیشتری باشند، اما داشتن این 10 فاکتور در یک بهترین پماد برای درمان زخم بسیار واجب است.

19 مورد از بهترین پماد ترمیم‌کننده زخم

همان‌طور که ذکر کردیم، انتخاب بهترین پماد برای درمان زخم به نوع زخم، عمق آن، وجود یا عدم وجود عفونت، و وضعیت کلی پوست بیمار بستگی دارد. با این حال، چندین پماد معروف و موثر وجود دارد که برای درمان انواع مختلف زخم‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرند. بعد از شناخت ویژگی‌های بارز یک پماد برای از بین بردن جای زخم و بعد از مطالعه بروشور داروها می‌توانید تا حدی تشخیص دهید که آیا این کرم یا پماد برای شما کارآمد است یا خیر. البته به یاد داشته باشید همیشه در زمان خرید، از دکتر داروساز مشورت بگیرید. در زیر به برخی از انواع بهترین پماد برای درمان زخم اشاره شده است:

1. پماد استروئیدی فلوسینولون استات

2. پماد زینک اکساید کیش مدیفارم

3. پماد کالاندولا کیش مدیفارم
4. پماد سیلورسولفادیازین
5. پماد حاوی آمینوفیلین
6. گنتامایسین سولفات
7. پماد باسیتراسین
8. پماد هیدروکلوئید
9. پماد آلانتوئین
10. پماد وازلین

در ادامه به طور مفصل در خصوص پماد زینک اکساید و پماد کالاندولا به عنوان 2 مدل از بهترین پماد برای درمان زخم خواهیم پرداخت.

پماد زینک اکساید، محافظی قدرتمند و بهترین پماد ترمیم کننده زخم

زینک اکساید و یا اکسید روی یک ترکیب معدنی است که از ترکیب روی و اکسیژن با فرمول شیمیایی ZnO تشکیل می‌شود. این ماده به دلیل ویژگی‌های خاص و منحصر به فرد خود، در صنایع مختلف از جمله داروسازی، آرایشی و بهداشتی و پزشکی کاربردهای متفاوت و گسترده‌ای دارد. زینک اکساید یک پودر سفید رنگ با خواص نیمه‌رسانا به شمار می‌رود. این ماده در دمای اتاق به صورت جامد بوده و در آب نامحلول، اما در اسیدها و بازهای قوی محلول است. پماد زینک اکساید کیش مدیفارم به دلیل خواص مذکور، یکی از بهترین پماد ترمیم کننده زخم، جای زخم و بخیه به حساب می‌آید.

در صنعت داروسازی: زینک اکساید در تولید کرم‌ها و پمادهای درمانی برای زخم‌ها، سوختگی‌ها، و بیماری‌های پوستی استفاده می‌شود. این ماده به دلیل خواص ضدالتهابی و ضد عفونی کننده خود، جزء اصلی بسیاری از محصولات درمانی است. در ادامه به بررسی موارد مصرف زینک اکساید کیش مدیفارم را خواهیم پرداخت:

- **درمان زخم‌ها:** زینک اکساید کیش مدیفارم به دلیل خواص ترمیمی و ضد عفونی کننده خود، در درمان زخم‌های سطحی و

برخی از زخم‌های عمیق، از جمله زخم‌های بستر و زخم‌های دیابتی، بسیار موثر است.

- **کاهش التهاب و تحریکات پوستی:** این ماده در درمان بیماری‌های پوستی مانند اگزما و پسوریازیس به کار می‌رود. زینک اکساید با کاهش التهاب و خارش، به بهبود سریع‌تر این بیماری‌ها کمک می‌کند.

- **درمان جوش و آکنه:** این محصول با خاصیت ضدباکتری خود، می‌تواند به درمان جوش‌ها و آکنه‌ها کمک کند. این ماده با خشک کردن جوش‌ها و کاهش التهاب، بهبود وضعیت پوست را تسریع می‌کند.

پماد زینک اکساید کیش مدیفارم علاوه بر اینکه بهترین پماد ترمیم کننده زخم به حساب می‌آید توسط بسیاری از متخصصین برای درمان‌های زیر نیز توصیه و تجویز می‌شود:

- مصرف به دلیل داشتن اثرات قابض و به دنبال آن کاهش پیری پوست، جوش و آکنه

- زخم‌های به وجود آمده بعد از برش‌های جراحی و بخیه‌های آن

- کاهش پروليفراسیون و بهبود روند التیام زخم

- زخم‌های ناشی از رادیاسیون و پرتو درمانی

- محافظت از پوست در برابر اشعه UV

- کاهش خارش و تحریکات پوستی

- جلوگیری از عفونت زخم‌ها

- درمان سوختگی‌های ادرار نوزاد

- زخم‌های ناشی از جراحتهای ورزشی

- کاهش التهابات ناشی از اگزما و پسوریازیس

- رفع لک و تیرگی‌های پوست در زیر بغل و صورت

- زخم‌های به وجود آمده بر اثر سوختگی‌های سطحی و درجه

اول

- مصرف پماد زینک اکساید کیش مدیفارم بعد از انجام لیزر و یا

میکرودرم آبریژن

پماد زینک اکساید کیش مدیفارم با دارا بودن خواص ضد التهابی و ضد باکتریایی خود یکی از بهترین پماد برای درمان زخم به شمار می‌رود.

پماد کالاندولا مرهمی از دل طبیعت به عنوان بهترین پماد ترمیم کننده زخم

از دیر ایام از کالاندولا یا همان گل همیشه بهار به عنوان یک راه‌کار درمانی به طور سنتی استفاده می‌کردند. امروز، شرکت داروسازی کیش مدیفارم با تولید پماد کالاندولا به عنوان یکی از بهترین پماد ترمیم کننده زخم شناخته می‌شود. این محصول دارویی قیمت بسیار مناسبی دارد و بدون تجویز پزشک در داروخانه‌های سراسر کشور به فروش می‌رود. از جمله خواص گل همیشه بهار خواص ضد التهابی، ترمیم کنندگی، ضد باکتریایی، ضد ویروسی و ضد قارچ بودن آن را می‌توان نام برد.

برای استفاده از پماد کالاندولا بهتر است موضع زخم را به خوبی تمیز کنید و یک لایه نازک از آن را روی محل زخم بپوشانید، سپس با یک پانسمان مناسب و استریل روی آن را ببندید. به یاد داشته باشید هرگز نباید از پلاستیک و دیگر پانسمان‌های نفوذناپذیر استفاده بفرمایید. اگرچه پماد کالاندولا را به عنوان بهترین پماد ترمیم کننده زخم می‌شناسند، اما این پماد فقط مختص درمان زخم و جای آن نیست بلکه کارایی و موارد استفاده دیگری نیز دارد. در ادامه به بررسی برخی از اثرگذاری این ماده دارویی خواهیم پرداخت.

- **التیام دهنده زخم‌های دیابتی:** از آنجایی که پماد کالاندولا خاصیت ضد التهابی دارد در بسیاری از موارد علاوه بر اینکه پماد برای از بین بردن جای زخم محسوب می‌شود، به درمان زخم‌های دیابتی نیز کمک می‌کند.
- **ضد میکروبی:** داشتن ویژگی ضد باکتریایی و ضد ویروسی کالاندولا سبب کاهش خطر بروز عفونت در زخم و سوختگی‌های سطحی و درجه 1 می‌شود.
- **بهبود جریان خون:** مصرف پماد کالاندولا کیش مدیفارم به صورت موضعی از سبب افزایش جریان خون در ناحیه مورد

استفاده شده و نهایتاً سبب رسیدن بیشتر، مواد مغذی و اکسیژن بیشتری به بافت‌ها شده و فرآیند ترمیم را سرعت می‌بخشد. بنابراین این محصول بهترین پماد برای از بین بردن زخم با سرعت بالا شناخته می‌شود.

- **ضد التهابی:** گل همیشه بهار یا همان کالاندولا دارای فلاونوئیدها و ترپن‌ها است که به آن خاصیت ضد التهابی را می‌دهد. در بسیاری از موارد پوست بعد از ترمیم زخم کلاژن بیشتری تولید می‌کند که باعث برجستگی و التهاب آن می‌شود و در برخی موارد دیگر کلاژن کم‌تری را تولید می‌نمایند که سبب بروز فرورفتگی در سطح پوست خواهد شد. کالاندولا بهترین پماد برای از بین بردن جای زخم نیز به حساب می‌آید، چرا که با ویژگی ضد التهابی که دارد سبب کاهش تورم، التهاب، قرمزی و برخی بثورات پوستی دیگر ناشی از ایجاد زخم‌ها می‌شود.
- **آنتی‌اکسیدانی:** محصول دارویی کالاندولا با داشتن ویژگی آنتی‌اکسیدانی بهترین پماد ترمیم کننده زخم با سرعت بالا به شمار می‌رود. آنتی‌اکسیدان‌ها موادی هستند که از سلول‌ها در برابر آسیب‌های ناشی از رادیکال‌های آزاد محافظت می‌کنند.
- **ترمیم کننده پوست:** کالاندولا دارای ترکیبات مختلفی است که باعث تحریک تشکیل کلاژن و ترمیم سریع‌تر بافت پوست می‌شود. این ترکیبات شامل ویتامین A، C، E، کارتنوئیدها و اسیدهای چرب ضروری است. در نتیجه محصولات حاوی کالاندولا به عنوان پماد برای از بین بردن جای بخیه توسط متخصصین قابل توصیه هستند.

به طور کل پماد کالاندولا به منظور بهبود موارد زیر نیز به کار برده می‌شود:

- درمان و کاهش دهنده عفونت‌های ایجاد شده در سطح پوست
- تسکین و بهبود آسیب‌های پوستی ناشی از انجام رادیوتراپی
- بهبود خشکی‌ها، پوسته پوسته شدن و ترک‌های پوستی
- درمان التهاب و تسکین درد ناشی از آفتاب سوختگی‌ها
- بهبود دهنده التهاب ناشی از نیش و گزش حشرات

- زخم، خراش، برش‌های روی پوست، جای زخم
- از بین بردن ترک و خشکی پوست‌های لب
- پماد برای از بین بردن جای بخیه و زخم

پماد کالاندولا کیش مدیفارم با دارا بودن ویژگی ضد التهابی، ضد ویروسی، ضد باکتریایی، ترمیم‌کنندگی و آنتی‌اکسیدانی توانسته بهترین پماد برای از بین بردن جای زخم شمرده شود.

نتیجه‌گیری

زخم‌ها انواع مختلفی دارند که در بسیاری از موارد به سادگی در منزل نیز قابل ترمیم هستند. از نظر متخصصین پماد کالاندولا و پماد زینک اکساید 2 مدل از بهترین پماد ترمیم‌کننده زخم به شمار می‌روند. این محصولات به صورت موضعی روی سطح پوست مالیده شده و با یک پانسمان استریل بسته می‌شوند.

لازم به ذکر است در صورتی که قصد بارداری دارید، شیرده و یا باردار هستید، قبل از مصرف هرگونه محصول دارویی حتماً با پزشک متخصص خود مشورت بفرمایید. به یاد داشته باشید تمام موارد اعلام شده، به منظور بالا بردن سطح آگاهی جامعه بوده و به هیچ عنوان جایگزین توصیه و تجویز پزشک متخصص نخواهد شد.