

گروه دارویی کیشمدیفارم

بررسی بهترین پماد سوختگی

اکثر ما در طول زندگی دچار سوختگی با درجات مختلف می‌شویم، اما راه درمان هر نوع از سوختگی کدام است؟ بهترین پماد برای سوختگی ایجاد شده را چطور می‌توان انتخاب کرد.

سوختگی‌ها از نظر شدت ایجاد شده به 3 درجه سوختگی سطح 1 سوختگی سطح 2 و سوختگی سطح 3 تقسیم می‌شوند.

سوختگی درجه 1 معمولا جزئی و کوچک است و نیاز به درمان‌های تخصصی ندارد، علائم این عارضه به صورت تغییر رنگ در سطح پوست و تورم خود را نشان می‌دهد.

سوختگی از نوع 2 معمولا با درد و تاول همراه است و در صورت تجویز پزشک متخصص از بهترین پماد سوختگی و بهترین کرم برای سوختگی می‌توان استفاده کرد. این عارضه نهایتا بعد از 1 الی 3 هفته کامل درمان شده و جای متورم یا برجسته از خود بر روی پوست جای نمی‌گذارد.

سوختگی درجه 3، بدترین نوع سوختگی به حساب آمده، پوست به رنگ‌های خاکستری و سیاه در می‌آید و حتی شاید، به استخوان، تاندون و عضلات برسد. سوختگی درجه 3 تنها مدلی است که به پایانه‌های عصبی هم می‌تواند آسیب بزند. این شکل از سوختگی باعث بروز عفونت‌ها می‌شود و امکان بهبود آن با کرم و بهترین پماد برای سوختگی هم وجود ندارد، بلکه نیاز به عمل‌های جراحی است. حتما در این نوع از سوختگی سریعا خود را به بیمارستان‌های تخصصی برسانید.

در هر 3 مدل از انواع سوختگی همگی آسیب به اپیدرم که خارجی‌ترین لایه پوست به شمار می‌رود را به همراه دارند. آسیب به لایه درم در سوختگی‌های درجه 2 و 3 به وجود می‌آید.

سوختگی‌ها از نظر شدت، به 3 درجه تقسیم می‌شوند، بهترین پماد برای سوختگی، در درجات 1 و 2 استفاده می‌شود. در سوختگی

درجه 3 طبق توصیه پزشک ممکن است نیاز به جراحی وجود داشته باشد.

ویژگی‌های بهترین پماد برای سوختگی

یک پماد برای سوختگی بهتر است ویژگی‌هایی داشته باشد که علاوه بر خاصیت درمانی، عوارضی و مشکلات ناخواسته‌ای را در بر نداشته باشد. ما در ادامه به ذکر مواردی خواهیم پرداخت که در این محصول دارویی باشد و بتوان به عنوان بهترین پماد سوختگی آن را انتخاب کرد. لازم به ذکر است تمام این ویژگی‌ها قطعا در یک محصول وجود نخواهند داشت.

- حاوی آلوئه ورا، ویتامین ای، مواد ضد التهاب مانند بابونه، روغن چای سبز، عسل طبیعی، روغن نارگیل، روغن اسطوخودوس، روغن کالاندولا، موم زنبور عسل، روغن گل محمدی، روغن جو دو سر، عصاره برگ بو و کلاژن در ساختار خود
- تایید شده توسط سازمان غذا و دارو، دارای مجوزهای لازم از سازمان‌های مربوطه، تایید توسط متخصصین و نظرات مثبت مصرف‌کنندگان
- محافظت از پوست در برابر آسیب‌های بیشتر ناشی از استفاده مکرر و طولانی مدت محصول
- تداخل ایجاد نکردن با داروهای دیگر در صورت مصرف به صورت خوراکی و موضعی، همچنین عدم بروز مشکلات دیگر با مصرف پماد یا کرم
- ضد قارچ، ضد خارش، ضد عفونی‌کننده، آنتی‌بیوتیک و ضد ویروس با دارا بودن خاصیت آنتی‌اکسیدانی، تسکین‌دهنده، مرطوب‌کننده و ضد آب
- عدم چسبندگی و امکان جداسازی به راحتی از روی سطح پوست، بدون ایجاد مشکل و یا کنده شدن پوست
- فاقد رنگ‌های مصنوعی، بو، رنگ، پارابن، مواد شیمیایی مضر و خطرناک در ترکیبات آن

- منعطف بودن برای استفاده با انواع بانداژ و پانسمان‌های توصیه شده توسط متخصص
- قابل استفاده برای تمام سنین بدون ایجاد محدودیت (کودکان و بزرگسالان)
- دارا بودن بافت سبک، ملایم و بدون چربی زیاد
- عدم ایجاد لک و یا حساسیت
- سازگار بودن با نوع سوختگی
- جذب و اثرگذاری سریع
- قیمت مناسب و به صرفه
- هیپوآلرژنیک
- برند معتبر

بهترین پماد برای سوختگی معمولا ویژگی‌های خاصی از جمله ضد قارچ، ضد خارش، ضد عفونی کننده، آنتی بیوتیک و ضد ویروسی دارد.

15 مدل مختلف از انواع بهترین پماد سوختگی و کرم

معمولا متخصصین بهترین کرم برای سوختگی درجه 1 و 2 و پمادهای متنوع سازگار با نوع سوختگی شما را به جای درمان‌های خوراکی دیگر پیشنهاد می‌دهند. در برخی از موارد درمان‌های ترکیبی تجویز می‌شود، یعنی علاوه بر مصرف پماد و کرم به صورت موضعی، داروهای خوراکی نیز توصیه می‌شوند. به طور کل بهترین پماد سوختگی حاوی ترکیبات آنتی بیوتیکی هستند و از بروز عفونت‌ها نیز جلوگیری می‌کند. در ادامه برخی از رایج‌ترین و انواع بهترین پماد برای سوختگی را نام برده ایم:

1. پماد سیلور سولفادیازین
2. پماد سدیم هیالورونات
3. پماد مفنمید استات
4. پماد هیدروکورتیزون
5. پماد سوختگی آلفا
6. پماد [زینک اکساید](#)

7. پماد پلی اسپورین
8. پماد نیتروفورازون
9. پماد موپیروسین
10. پماد لیدوکائین
11. پماد دیبوکائین
12. پماد بنزوکائین
13. پماد کالاندولا
14. پماد آلوئه ورا

از بین 14 مدل بهترین پماد برای سوختگی، می‌توان پماد کالاندولا، پماد زینک اکساید و پماد سیلور سولفادیازین را پرکاربردترین نام برد. در ادامه ما به طور مفصل‌تر در خصوص ویژگی‌های این 3 محصول کاربردی توضیح خواهیم داد.

پماد کالاندولا بهترین پماد برای سوختگی

این محصول از گلبرگ‌های نارنجی رنگ گیاه کالاندولا ساخته می‌شود و به عنوان یک دارو برای درمان زخم از دوران مصر و یونان باستان مورد استفاده بوده است. همچنین در کشور عزیز خودمان از دیرباز با روشی سنتی از این گیاه دارویی به منظور تسکین زخم، سوختگی و خارش استفاده می‌کردند. گیاه کالاندولا حاوی مواد موثری از دسته کاروتنوئیدها، فلاونوئیدها، ساپونوزیدها، کالندین، تانن، موسیلاژ است و به صورت موضعی روی پوست مالیده می‌شود. پماد کالاندولا کیش مدیفارم اثرات ضد التهابی و ترمیمی دارد.

پماد کالاندولا به عنوان یکی از بهترین پماد برای سوختگی دارای خواص زیر است:

- ضد درد
- ضد قارچ
- ضد التهاب
- ترمیم کننده
- مرطوب کننده

• ضد عفونی کننده

موارد مصرف پماد کالاندولا با توجه به ویژگی‌های خاصی که دارد، بسیار گسترده است. این پماد برای درمان موارد زیر استفاده می‌شود:

- درمان و بهبود آکنه
- کاهش پسوریازیس
- درمان بیماری پای ورزشکار
- کاهش زخم جراحی
- تسکین دهنده نیش حشرات
- تسکین دهنده و التیام‌بخش سوختگی
- کاهش قرمزی، التهاب و خشکی پوست
- درمان زخم‌های سطحی و بریدگی‌های جزئی
- کمک به درمان و جلوگیری از عفونت‌های قارچی
- بهترین پماد برای سوختگی با درجات خفیف 1 و 2
- کاهش سوختگی و قرمزی ناشی از ادرار در کودکان
- بهبود دهنده آگزما، درماتیت‌های تماسی و بثورات پوستی
- مسکنی برای دردهای ناشی از آفتاب سوختگی‌ها و درمان آن
- برطرف کردن ترک پوست با دارا بودن خاصیت مرطوب کنندگی و آبرسانی
- حفاظت از پوست در برابر عوامل طبیعی مانند سرما، یخ زدگی و آفتاب سوختگی‌ها

به یاد داشته باشید اگرچه از پماد کالاندولا به عنوان بهترین پماد سوختگی یاد می‌شود، اما در هر شرایطی و برای هر شخصی مناسب نیست و باید توسط پزشک متخصص و یا دکتر داروساز توصیه و یا تجویز شود. این محصول روی زخم‌های عمیق و سوختگی‌های شدید مورد استفاده نیست و همچنین با چشم، دهان و بینی نباید تماس داشته باشد. پماد کالاندولا کیش مدیفارم از محصولات بی‌نظیر این مجموعه محسوب می‌شود که در دوز 2 درصد به صورت پماد و در

یک تیوب تولید می‌شود. این محصول قیمت بسیار مناسبی دارد و از نظر متخصصین بهترین پماد برای سوختگی به شمار می‌رود.

پماد کالاندولا علاوه بر اثرات مثبتی که یاد کردیم می‌تواند مشکلات ناخواسته‌ای (عوارض) ایجاد کند، البته که به شرایط سلامت جسمانی شما هم بستگی دارد، اما بیشترین عوارضی که تا به امروز از مصرف پماد کالاندولا به عنوان بهترین پماد برای سوختگی یاد شده موارد زیر هستند:

- سر درد و سر گیجه
- احساس حالت تهوع و استفراغ
- بروز برجستگی، تورم و تاول در سطح پوست
- فوتوسنسیتیویته یا حساس شدن به میزان قرارگرفتن در نور خورشید
- خشکی، سوزش، خارش، التهاب و درد در محل مورد استفاده از این دارو

اگر بعد از مصرف پماد کالاندولا دچار عوارض حاد شدید، حتماً فوراً به پزشک متخصص مراجعه کنید. قبل از استفاده حتماً بروشور داخل جعبه را به خوبی مطالعه کنید و به یاد داشته باشید این محصول ممکن است با داروهای زیر تداخل دارویی ایجاد کند:

- داروهای ضد انعقاد خون مانند وارفارین
- برخی از داروهای مصرفی در طول درمان شیمی درمانی
- با کاهش میزان قند خون، باعث بروز تداخل با داروهای دیابتی

پماد سیلور سولفادیازین یکی از انواع بهترین پماد سوختگی

یکی از اقسام بهترین پماد سوختگی، پماد سیلور سولفادیازین به حساب می‌آید، این محصول با ویژگی‌هایی که دارد مانع بروز عفونت و رشد باکتری‌ها روی سطح پوست بدن می‌شود. پماد

سیلورسولفادیازین شامل خاصیت و ویژگی‌های بی‌نظیری از جمله موارد زیر است:

- ضد درد، ضد انگل، ضد باکتریایی، ضد قارچی، ضد ویروسی، ضد حساسیت، ضد خارش و ضد التهابی
- اثرگذاری سریع، جذب عمیق، استفاده آسان، بدون نیاز به نسخه پزشک
- پرکاربرد و قابل استفاده برای طیف وسیعی از انواع پوست
- خنک‌کننده، ترمیم‌کننده، مرطوب‌کننده
- ارزان قیمت و کاملا مقرون به صرفه
- مورد تایید سازمان غذا و دارو
- در دسترس و خرید آسان
- دارای اثر طولانی مدت

این محصول دارویی بهترین پماد سوختگی درجه 2 و 3 همراه با درمان‌های سیستمیک توسط متخصصین تجویز می‌شود. این دارو را به صورت موضعی روزانه 2 الی 3 بار روی سطح پوست بمالید و روی آن را با یک بانداژ مناسب (گاز استریل و بانداژ ژلاتینی) بپوشانید. پماد سیلور سولفادیازین نباید با چشم، دهان و بینی شما تماس داشته باشد. این محصول برای درمان عفونت‌های پوستی نیز توصیه شده و از دیگر موارد مصرف این دارو می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- بهبود زخم‌های ناشی از سوختگی‌های درجه 2 و 3 بر اثر برق، مواد شیمیایی و حرارت
- تسکین‌دهنده زخم‌های به وجود آمده به دلیل بیماری دیابت
- کاهش التهاب و تسکین زخم‌هایی مانند زخم بستر
- درمان عفونت‌های ایجاد شده بر اثر سوختگی
- درمان اگزما و زخم‌های عفونی ایجاد شده
- بهبود عفونت ناشی از انگل (گال)

به یاد داشته باشید از این پماد در دوران بارداری خصوصا 3 ماه پایانی به هیچ عنوان نباید استفاده کرد. همچنین پماد سیلور

سولفادیازین برای کودکان با تجویز پزشک مصرف می‌شود. این محصول دارویی اگرچه یکی از انتخاب‌ها به عنوان بهترین پماد سوختگی به شمار می‌رود اما عوارض زیر را ممکن است به همراه داشته باشد:

- خارش، سوزش و التهاب در پوست
- نارسایی کلیه (در صورت مصرف طولانی مدت)
- اختلال در میزان پتاسیم، سدیم و کلسیم در خون بدن
- تضعیف سیستم ایمنی بدن (در صورت مصرف به صورت طولانی مدت)
- تغییر رنگ پوست به طیف‌های آبی و خاکستری (به صورت کوتاه مدت)

تداخل دارویی به معنی این است که زمانی که دو یا چند دارو با هم به طور همزمان مصرف می‌شوند، اثرات آن‌ها بر روی هم تغییر می‌کند. این تغییرات می‌تواند منتج به افزایش یا کاهش اثرگذاری تک تک تمام داروهای مصرفی و یا ایجاد عوارض جانبی جدید شود. پماد سیلور سولفادیازین می‌تواند با داروهای ذکر شده در ادامه تداخل دارویی ایجاد کند:

- برخی از داروهای مخصوص شیمی درمانی
- داروهای ضد انعقاد خون خوراکی مثل وارفارین
- کاهش اثرگذاری داروهای دیابت مانند متفورمین
- داروهای مانند فنی توئین و داروهای دیگر ضد تشنج

پماد زینک اکساید بهترین پماد سوختگی صورت

به عنوان یکی دیگر از بهترین پماد سوختگی‌ها می‌توان به پماد زینک اکساید کیش مدیفارم اشاره کرد، این دارو با دوز 25 درصد در یک تیوب تولید شده و در داروخانه‌های سراسر کشور قابل خریداری است. زینک اکساید با ایجاد یک سد فیزیکی از نفوذ اشعه‌های آسیب‌رسان پرتوی خورشید می‌شود. همچنین دارای اثرات قابض، محافظ و ضد عفونی‌کننده پوست به شمار می‌رود. این دارو با کاهش

ph تا حدودی اثرات آنتی‌باکتریال نیز دارد و به عنوان بهترین پماد سوختگی صورت توسط متخصصین تجویز می‌شود.

به طور کلی، پماد زینک اکساید کیش مدیفارم می‌تواند بهترین پماد برای سوختگی صورت خصوصا اگر سوختگی خفیف و جزئی باشد، به شمار بیاید، اما باید با احتیاط و نظارت پزشک استفاده بفرمایید. پوست صورت معمولا حساس‌تر از بقیه بدن به شمار می‌رود، پس در صورت هرگونه تحریک، قرمزی یا التهاب، استفاده از پماد را متوقف کرده و با پزشک مشورت کنید. ویژگی‌های بارز پماد زینک اکساید موارد زیر هستند:

- کاملا ارگانیک
- قیمت مناسب و ارزان
- ضد التهاب و ضد حساسیت
- کاربرد متنوع برای مشکلات پوستی
- اثرگذاری طولانی مدت و نفوذ مناسب
- سازگاری با انواع پوست در صورت عدم حساسیت به مواد آن
- دسترسی در داروخانه‌های سراسر کشور و قابلیت خرید بدون نسخه

همان‌طور که اعلام کردیم، یکی از ویژگی‌های محصول زینک اکساید سازگاری با انواع پوست است، البته باید قبل از مصرف از عدم حساسیت به مواد اولیه آن اطمینان داشته باشید. استفاده از محصولات موضعی نیازمند تست حساسیت بوده، به این صورت که در یک قسمت کوچک از پوست مانند روی دست و یا روی مچ مقدار کمی از دارو را مالش دهید، در صورت عدم التهاب و قرمزی یعنی حساسیت وجود ندارد.

اگر شما هم لیزر پوست انجام داده باشید، قطعا مصرف پماد زینک اکساید به عنوان بهترین پماد برای سوختگی به شما پیشنهاد شده است. این محصول موارد مصرف متنوعی دارد که در ادامه به ذکر برخی از این اندیکاسیون‌ها خواهیم پرداخت:

- درمان جای برخی جوش‌ها
- درمان و بهبود جوش و آکنه‌ها
- مراقبت از پوست نوزادان و کودکان
- تسکین برخی از انواع زخم‌های دیابتی
- بهترین پماد برای درمان سوختگی درجه 1 و 2
- درمان تورم و قرمزی ناشی از عفونت‌های پوستی
- بهبود خارش و التهاب ناشی از پسوریازیس و اگزما
- مسکنی برای بثورات پوستی ایجاد شده بر اثر التهاب
- کاهش خطر عفونت در انواع زخم‌های باز و سوختگی‌ها
- بهبود حساسیت ایجاد شده به دنبال حساسیت‌های پوستی
- مصرف به عنوان بهترین پماد سوختگی بعد از انجام لیزر پوست
- محافظت از پوست در برابر ماندگی ادرار و مدفوع خصوصا در کودکان
- درمان تاول و التهاب ایجاد شده بر اساس مشکلاتی از قبیل زخم بستر و فشار
- تسکین‌دهنده قرمزی و التهاب ناشی از اگزما، نیش برخی از حشرات و آفتاب سوختگی‌ها
- درمان التهاب و قرمزی ناشی از تماس با ریزگردها، آلودگی هوا و سایر آلاینده‌های محیطی
- درمان تغییرات پیگمانی و لکه‌های پوستی ناشی از مواجهه با مواد شیمیایی یا انواع آلودگی‌های محیطی
- درمان راش‌های پوستی ناشی از حساسیت و آلرژی به مواد موجود در محصولات آرایشی
- راه‌کاری برای درمان مشکلات پوستی در زمان شیمی درمانی، افراد مبتلا به بیماری نقص ایمنی (ایدز و هیپاتیت)، دیابت، مشکلات کبد و کلیه

پماد زینک اکساید، یکی از انواع بهترین پماد برای سوختگی توصیه می‌شود، اما به صورت ناخواسته ممکن است فرد را دچار عوارض خفیفی از جمله تحریک پوست، سوزش، خارش، تغییر رنگ، التهاب و ایجاد لکه سطحی روی پوست کند. این محصول دارویی با برخی

از آنتی بیوتیک‌های خوراکی از جمله تتراسایکلین و سیپروفلوکساسین می‌تواند تداخل دارویی ایجاد کند.

پماد زینک اکساید کیش مدیفارم، پماد سیلور سولفادیازین و پماد کالاندولا کیش مدیفارم، 3 محصول از بهترین پماد برای سوختگی به شمار می‌روند که توسط بسیاری از متخصصین تجویز می‌شوند.

نحوه مصرف پماد زینک اکساید به عنوان بهترین پماد برای سوختگی

اینکه چطور از پماد زینک اکساید استفاده کنیم، یکی از رایج‌ترین سوالاتی است که در زمان سوختگی‌ها افراد مراجعه کننده به داروخانه از دکتر داروساز می‌پرسند. ما در اینجا به طور کامل شیوه مصرف پماد زینک اکساید کیش مدیفارم را به عنوان بهترین پماد برای سوختگی توضیح خواهیم داد:

- دست‌های خود را قبل و بعد از مصرف پماد زینک اکساید به خوبی بشوید.
- محل آسیب دیده و سوخته را با سرم، کاملاً آرام شستشو دهید و خشک بفرمایید.
- روزانه 3 الی 4 مرتبه پماد زینک اکساید کیش مدیفارم را روی موضع بمالید و با یک پانسمان مخصوص و مناسب (گاز استریل و گاز ژلاتینی) در صورت توصیه پزشک ببندید. فراموش نکنید روی این محصول با پوشاننده ضد نفوذ مانند پلاستیک نباید پوشانده شود.
- پماد زینک اکساید کیش مدیفارم را به صورت نازک و یکنواخت روی سوختگی بمالید. پوشاندن زیاد از حد نیاز نیست.
- پانسمان را روزانه تعویض کرده و پماد را مجدداً بمالید. این کار باعث تسکین درد و بهبود سریع‌تر می‌شود.

اگر [سوختگی](#) شما دچار عفونت، قرمزی و التهاب حاد شد، در اسرع وقت به متخصص مراجعه بفرمایید. لازم به ذکر است اگرچه پماد زینک اکساید بهترین پماد سوختگی محسوب می‌شود، اما

فقط قابل استفاده برای درمان و تسکین سوختگی‌ها و آسیب‌های خفیف در نظر گرفته شده و برای درمان سوختگی‌های درجه 3 به هیچ عنوان این محصول توصیه نخواهد شد. در صورت بروز عوارض حاد و تشدید علائمی از جمله التهاب و تورم، قرمزی و یا ترشح از محل سوختگی سریعاً به پزشک مراجعه کنید و از خود درمانی جدا خودداری بفرمایید.

استفاده نادرست از پماد زینک اکساید، مثل استفاده بیش از حد، می‌تواند باعث ایجاد عفونت و تأخیر در بهبود زخم شود.

نتیجه‌گیری

سوختگی یکی از معضلاتی است که افراد در طول زندگی احتمالاً بارها به آن دچار می‌شوند. از نظر شدت آسیب به لایه‌های پوست سوختگی به 3 درجه تقسیم می‌شود. سوختگی درجه 1 و 2 معمولاً سطحی‌تر و با درمان‌های ترکیبی شامل داروهای سیستمیک و موضعی توسط متخصصین تجویز می‌شود. درمان‌های موضعی می‌توانند شامل بهترین پماد برای سوختگی در نظر گرفته شوند.

این پمادها معمولاً دارای خواص ضد میکروبی و ضد التهابی هستند و قاعدتاً باید مناسب نوع سوختگی باشند. از انواع بهترین پماد سوختگی می‌توان به پماد زینک اکساید، پماد کالاندولا و پماد سیلور سولفادیازین اشاره کرد.

لازم به ذکر است مواردی که در بالا یاد کرده‌ایم، صرفاً به منظور بالا بردن سطح آگاهی جامعه گفته شده و قطعاً جایگزین تجویزهای پزشک معالج شما نخواهد شد.