

گروه دارویی کیش مدیفارم

مقدمه

جواب اینکه چه دارویی برای دندان درد خوب است؟ نیازمند بررسی‌های اولیه و دانستن علت دندان درد است، باید بدانید که بهترین داروی درد دندان، همیشه آن چیزی نیست که به یکباره به ذهن شما خطور می‌کند. دندان درد یکی از معضلاتی است که معمولا در طی زندگی به سراغ هرکسی حداقل ۱ بار می‌آید و چه بسا برای برخی از افراد دردناک‌ترین مشکلی است که با آن دست و پنجه نرم می‌کنند.

درد دندان از آن جمله دردهایی است که سبب توقف تمام امور روزمره آدم می‌شود، ما اینجا با ارائه راه‌حل درست، به این موضوع می‌پردازیم که چگونه تشخیص دهیم چه دارویی برای دندان درد خوب است؟ چگونه می‌توان از مشکلات دندانی جلوگیری کرد و در ادامه ۶ داروی دندان درد را معرفی خواهیم کرد.

نقش علت دندان درد در تشخیص بهترین داروی دندان درد

قدم اول برای اینکه تشخیص دهیم کدام داروی دندان درد در حال حاضر برای ما مثرتر خواهد بود شناخت علت دندان درد است، بدون اطلاع از اینکه ریشه اصلی درد دندان چیست نه شما و نه حتی پزشک نمی‌تواند اعلام کند پاسخ مناسبی برای سوال "چه دارویی برای دندان درد خوب است؟" داشته باشد و باید حتما شما را معاینه کند و حتی ممکن است درد از دندان شما نباشد. برای انتخاب و دانستن بهترین داروی دندان درد در ادامه رایج‌ترین علت‌های دندان درد را بیان می‌کنیم.

- پروتز دندان و مشکلات مربوط به آن
- دندان قروچه (براکسیسم)
- دندان شکسته یا پوسیده
- عفونت و آبسه لثه
- دندان عقل نهفته
- عفونت دندان
- عفونت دهانی
- عصب کشی
- التهاب لثه



■ عفونت دندان

■ عصب کشی

■ التهاب لثه

رایج ترین علت های دندان درد

■ پروتز دندان و مشکلات مربوط به آن

■ دندان قروچه

■ دندان شکسته یا پوسیده

■ عفونت و آبسه لثه

■ دندان عقل نهفته

■ عفونت دهانی



دارو درمانی و درمان خانگی، دو روش موثر به عنوان داروی درد دندان

■ روش خانگی و طبیعی

■ کمپرس یخ در صورت استفاده صحیح

■ استفاده از سیر به عنوان درمان سنتی

■ آویشن به عنوان مسکن با دارا بودن خاصیت های آنتی اکسیدان

■ میخک به عنوان قدیمی ترین گیاه در طب سنتی

دارو درمانی و درمان خانگی، دو روش موثر به عنوان داروی درد دندان

روش های طبیعی و خانگی، مثالی از داروی درد دندان هستند

برخی از راه های تسکین درد به صورت خانگی که به عنوان داروی درد دندان محسوب می شود روش های طبیعی و خانگی هستند. برای مثل شستشوی مداوم با آب ولرم و نمک یا کیسه آب یخ که می تواند باعث کاهش التهاب شود از روش های خانگی است که در ادامه به تفصیل به آن می پردازیم. البته با تداوم درد باید حتما به پزشک مربوطه مراجعه کنید. در ادامه برای درمان درد دندان روش های موثری که می توان آن ها رو به نوعی دارو دندان درد حساب کار بیان کردیم.

- شستشو با آب ولرم و نمک: شما می توانید حتی به صورت روزانه از این ضد عفونی کننده استفاده کنید. به این صورت که نصف قاشق نمک را با یک لیوان آب ولرم حل و استفاده کنید. این محلول علاوه بر اینکه خاصیت ضد التهابی دارد می تواند اگر زخمی هم در دهان خود داشته باشید ضد عفونی کند و بهبود ببخشد.
- کمپرس یخ در صورتی که به طور صحیح استفاده شود می تواند به نوعی داروی درد دندان محسوب شود خصوصا اگر این درد ناشی از ضربه وارد شده به دندان باشد. استفاده از کمپرس یخ به این صورت است که ۱۵-۲۰ دقیقه با کمک یک حوله آن را روی ناحیه قرار می دهید، این کار باعث منقبض شدن رگ های خونی می شود و نهایتا منتج به کاهش التهاب و تورم می شود. از این روش بعد از جراحی های لثه و دندان هم استفاده می کنند.
- سیر هم که در طول تاریخ همیشه یکی از پایه ثابت ترین درمان های طبیعی بوده، برای درمان استفاده می شود و اینجا هم نوعی از دارو دندان درد محسوب می شود. می توانید به آرامی یک حبه سیر را بجویید یا اینکه آن را له کنید تا به شکل خمیر دربیاید و روی دندان آهسته بمالید. سیر دارای خواص آنتی باکتریالی است و باکتری هایی که وجودشان سبب پلاک دندانی می شود را از بین می برد.
- آویشن علاوه بر طعم و مزه خوب، مزیت های دیگری هم دارد که نوعی مسکن و داروی دندان درد به حساب می آید. خاصیت های آنتی اکسیدانی و ضد باکتریالی که دارد، می تواند علیه باکتری های مولد پوسیدگی دندان به پا خیزد و آن ها را به سادگی از بین ببرد. طریقه

مصرف آن به این صورت است که آویشن را باید با یک روغن رقیق و با یک لیوان کوچک آب مخلوط کنید و سپس به صورت دهانشویه در دهان خود به آرامی بچرخانید.

- میخک یکی از درمان‌های هزاران ساله بشریت محسوب می‌شود که بین قدیمی‌ترها در اکثر مواقع به عنوان راهی برای درمان درد دندان استفاده می‌شده است. این گیاه جادوی خاصیت ضد عفونی‌کنندگی دارد و سبب کاهش التهاب و بی‌حسی در ناحیه دندان می‌شود.

دارو درمانی یکی از انواع روش‌های درمان درد دندان یکی دیگر از روش‌های موثر برای درمان درد دندان و التهابات ناشی از آن دارو درمانی است. برای درمان درد دندان می‌توانید از برخی از داروهای مربوط به مسکن‌ها، آنتی‌بیوتیک‌ها، ضد التهاب و ضد دردها استفاده کنید. دارو درمانی معمولاً با سرعت بیشتری بر روی درد اثر می‌گذارد و باعث تسکین آن می‌شود اما لازم است قبل از انتخاب نوع آن اطلاعات کاملی از آن دارو و روش مصرف محصول داشته باشید. با توجه به اینکه داروهای مناسب برای درمان درد دندان مفصلاً نیاز به توضیحات دارند در ادامه به بیان بهترین انواع داروی درد دندان پرداختیم.

دارو درمانی و درمان‌های خانگی از روش‌های مرسوم هستند که از قدیم الایام به کار برده می‌شدند، و داروی دندان درد نیز هستند. استفاده از گیاهان دارویی که التهاب و درد را کاهش می‌دهند و داروهای ضد التهابی و ضد درد دارند از جمله این موارد هستند.

۶ داروی دندان درد

پیش‌تر روش‌های درمان خانگی را برای کاهش التهاب و درد دندان به طور کامل و مفصل توضیح دادیم، در این قسمت ۶ داروی دندان درد که معمولاً توسط متخصصین توصیه می‌شود را معرفی می‌کنیم. لازم است با مکانیسم اثر این ۶ داروی دندان درد، مزایا، معایب و ویژگی‌های این داروها برای پیشگیری از عوارض جانبی و تداخلات دارویی مطلع شوید.

مگافن برای دندان درد مناسب است یا خیر؟

مگافن یکی از انواع داروی دندان درد است که در شرکت کیش مدیفارم تولید می‌شود و مگافن برای دندان درد کاملاً مناسب است. این محصول دارویی بر پایه استامینوفن است و انواع مختلفی چه از نظر اشکال دارویی و چه از منظر ترکیبات اولیه دارد. از این سید دارویی می‌توان به مگافن پین، مگافن ۳۲۵، مگافن ۵۰۰ و مگافن اکسترا اشاره کرد که برای تسکین این گونه دردها مناسب هستند. در ترکیبات مگافن پین از استامینوفن، ایبوپروفن و کافئین استفاده شده که هرکدام از ماده‌های ایبوپروفن و استامینوفن به تنهایی داروی دندان درد محسوب می‌شوند، پس کاملاً پر واضح است که ترکیب این ۲ ماده اولیه در کنار کافئین که به بهبود درد دندان تسریع می‌بخشد چه معجزه‌ای به حساب می‌آید.

استامینوفن درد دندان را به سرعت بهبود می‌بخشد

پایه‌ای‌ترین مواد اولیه سید مگافن استامینوفن است که البته یکی از بهترین انتخاب‌ها در جایگاه داروی دندان محسوب می‌شود خصوصاً اگر به دلیل مشکلات معده امکان استفاده از ضد التهاب‌های غیر استروئیدی را ندارید. استامینوفن با توجه به مکانیسم اثری که دارد ضد تب و ضد درد است و برای درمان درد دندان که ناشی از التهاب است مناسب نیست، استامینوفن درد دندان را که ناشی از ترک خوردگی دندان ایجاد شده تسکین می‌دهد. لازم به ذکر است مگافن استامینوفن در دوزهای ۳۲۵ میلی‌گرم و ۵۰۰ میلی‌گرم تولید می‌شود و بسته به شدت درد می‌توان از دوز بالاتر آن استفاده کرد. این محصول دارویی به صورت ژل، شیاف، قرص، کپسول و سوسپانسیون خوراکی در داروخانه‌ها عرضه می‌شود.

از عوارض استامینوفن می‌توان به یبوست، اسهال، سرگیجه، حالت تهوع و استفراغ اشاره کرد. این نکته حائز اهمیت است که در صورتی که مشکلات کبدی یا سیروز کبد دارید جدا از مصرف

استامینوفن خودداری کنید، چرا که این دارو مشکلات کبدی را تشدید می‌کند. استامینوفن به خودی خود سبب مشکلات کبدی نیز می‌شود و در صورت مصرف همزمان با الکل این اثرات مخرب شدت می‌یابد.

نقش دیکلوفناک به عنوان دارو دندان درد دیکلوفناک مانند دیگر داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی خاصیت ضد التهابی و ضد درد دارد و می‌تواند یکی از بهترین گزینه‌ها به عنوان داروی درد دندان در نظر گرفته شود. میزان دوزی که متخصصین برای استفاده از دیکلوفناک توصیه می‌کنند ۱۰۰ میلی‌گرم در روز است و بیش از این مقدار فقط با توصیه پزشک متخصص تجویز می‌شود. دیکلوفناک به صورت شیاف، پماد (برای تسکین دردهای موضعی) و قرص تولید می‌شود و ممکن است در صورت مصرف به صورت بلند مدت خطر مشکلات قلبی، دستگاه گوارش، کلیه و کبد را در برداشته باشد. به خاطر داشته باشید قرص دیکلوفناک را به هیچ عنوان نجویید چرا که باعث افزایش خطر عوارض این دارو شود.

شیاف دیکلوفناک می‌تواند بهترین روش تسکین و به نوعی دارو دندان درد، خصوصا بعد از کشیدن دندان باشد که ۱ نهایتا ۲ روز باید استفاده شود.

استفاده از آسپرین به عنوان داروی درد دندان آسپرین یکی از توصیه‌های متخصصین است و داروی درد دندان محسوب می‌شود. میزان دوز مصرفی این دارو در طول روز ۱ الی ۲ قرص ۳۲۵ میلی‌گرم در هر ۴ تا ۶ ساعت می‌باشد و حداکثر دوز مجاز آن ۳۹۰۰ میلی‌گرم است. این نکته را مد نظر داشته باشید که آسپرین یک درمان طولانی مدت محسوب نمی‌شود و می‌تواند سبب مشکلاتی از جمله خونریزی معده شود. آسپرین به صورت قرص‌های آهسته رهش و شیاف تولید می‌شود.

از عوارض مصرف آسپرین می‌توان به سوزش سر معده، حالت تهوع، استفراغ و دل درد اشاره کرد. در صورت مشاهده ورم پا، مدفوع قیری رنگ، استفراغ خونی یا زرد شدن رنگ پوست و چشم حتما در اسرع وقت به یک متخصص جهت بررسی وضعیت خود مراجعه کنید.

مصرف بهینه ناپروکسن در نقش داروی درد دندان یکی دیگر از مواردی که تحت عنوان دارو دندان درد توصیه می‌شود مصرف ناپروکسن است. نکاتی که باید در خصوص این محصول دارویی در نظر داشته باشید این موارد است حداکثر دوز مجاز مصرف ناپروکسن در طول یک روز ۱۲۵۰ میلی‌گرم است و به هیچ عنوان نباید از این دوز بالاتر برود مگر به تشخیص پزشک چرا که ناپروکسن می‌تواند عوارضی از جمله مشکلات، قلبی، کلیوی، گوارشی و کبدی ایجاد کند.

ناپروکسن با توجه به طول عمر طولانی‌تری که در معده دارد و دیرتر دفع می‌شود می‌تواند نسبت به بقیه داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی تاثیرات به مراتب بدتری روی معده بگذارد. همچنین مصرف ناپروکسن برای بانوان باردار کاملا تحت نظر پزشک معالج توصیه می‌شود و بعد از هفته ۳۰ بارداری به هیچ عنوان نباید از آن استفاده شود. بیبوست، اسهال، گاز معده و نفخ می‌تواند از عوارض ناپروکسن باشد. در صورتی که بعد از مصرف ناپروکسن مدفوع قیری رنگ را تجربه کردید حتما فوراً به پزشک متخصص مراجعه کنید چرا که می‌تواند نشان‌دهنده مشکلات و خونریزی دستگاه گوارش باشد.

ایبوپروفن داروی درد دندان این دارو که یکی از داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی است به منظور کاهش التهاب، درد و تب تجویز می‌شود و برای درمان درد دندان نیز مناسب است. این دارو به صورت قرص، کپسول و سوسپانسیون در شرکت‌های داروسازی تولید می‌شود و تقریباً جزو رایج‌ترین و در دسترس‌ترین محصولات است که می‌توانید تهیه کنید.

به یاد داشته باشید که هر دارویی همان‌طور که می‌تواند اثرات خوبی داشته باشد ممکن است عوارضی نیز به همراه داشته باشد، با علم به این موضوع باید حتما علاوه بر خواندن بروشور داخل هر جعبه دارویی مزایا و مضرات آن را نیز بدانید. در مقاله دیگری در خصوص تمام مواردی که مربوط به مکانیسم و اثر و ویژگی‌های ایبوپروفن است اشاره کردیم. در اینجا به بررسی جزئی برخی از خصوصیات ایبوپروفن می‌پردازیم.

این دارو معمولا در دوز ۲۰۰ میلی‌گرم یا ۴۰۰ میلی‌گرم توصیه می‌شود و حداکثر دوز مجاز آن در طی یک روز ۳۲۰۰ میلی‌گرم است. باید توجه داشت ایبوپروفن برای خانم‌های باردار خصوصا از هفته ۳۰ به بعد کاملا غیر مجاز است.



چطور از درد دندان جلوگیری کنیم

- کشیدن نخ دندان حداقل ۲ بار در روز
- شستشو مرتب دهان و دندان با آب نمک
- محدود کردن مصرف برخی مواد خوراکی
- مسواک زدن اصولی دندان‌ها
- استفاده از خمیر دندان و مسواک مناسب

مکانیسم اثر این دارو به این صورت است که با کاهش هورمون پروستاگلاندین التهابات و درد را کاهش می‌دهد و یا از بین می‌برد، این دارو یک مسکن درد موقت محسوب می‌شود و در صورت استفاده طولانی مدت می‌تواند مشکلات گوارشی از جمله ایجاد کند. سوزش، سردرد، سرگیجه و حالت تهوع از جمله عوارضی است که ممکن است ایبوپروفن ایجاد کند. در صورتی که بعد از مصرف ایبوپروفن ادرار خونی یا دردناک، یا مدفوع سیاه داشتید (نشانه خونریزی معده) حتما سریعا به پزشک مراجعه کنید.

ایبوپروفن در صورت همزمانی با مصرف برخی از داروهای دیگر ممکن است تداخل ایجاد کند.

- داروهای ضد افسردگی (پروزاک و پاکسیل)
- داروهای ضد انعقاد خون (وارفارین)
- داروهای دیابت (گلیکازید)
- برخی از آنتی بیوتیک‌ها (سیپروفلوکساسین، لووفلوکساسین و موکسی فلوکساسین)

انواع داروی درد دندان که توسط متخصصین خبره در این حوزه توصیه می‌شوند شامل: مگافن استامینوفن ۳۲۵ میلی‌گرم، مگافن استامینوفن ۵۰۰ میلی‌گرم، ناپروکسن، ایبوپروفن، دیکلوفناک، آسپرین و مگافن برای دندان درد است.

چطور از درد دندان جلوگیری کنیم

حتما شنیده‌اید که پیشگیری بهتر از درمان است، البته که یکی از عوامل موثری که در جنس و استحکام دندان مهم است مربوط به عوامل ژنتیکی می‌شود اما رعایت اصول اولیه بهداشت دهان و دندان حتما به شما کمک می‌کند. از اصولی که باید آن را رعایت کنید مواردی هستند که در ادامه مختصرا به آن‌ها اشاره کردیم.

- کشیدن نخ دندان حداقل ۲ بار در روز
- مسواک زدن اصولی دندان‌ها، لثه و زبان ۲ بار در روز به مدت حداقل ۲ دقیقه
- شستشوی مرتب دهان و دندان با آب نمک و دهانشویه‌ای که پزشک به شما توصیه می‌کند.
- به صورت منظم در سال ۲ بار به پزشک دندانپزشک برای معالجه و بررسی وضعیت فعلی دندان‌ها مراجعه کنید.
- مصرف برخی از مواد خوراکی که بیشتر از بقیه موجب پلاک دندانی می‌شوند را محدود کنید، برای مثال: یخ، نوشیدنی‌های گاز دار و الکی، مرکبات، نان و میوه‌های خشک

با رعایت نکات کوچکی که زمان‌بر نیستند به راحتی می‌توان از مشکلات دهان و دندان که هم بسیار دردناک هم هزینه‌بر هستند جلوگیری کرد.

نتیجه

برای یافتن بهترین راه داروی درد دندان، در مرحله اول باید علت دندان درد تشخیص داده شود، برخی از راه‌های درمانی، مناسب تسکین درد دندان در کوتاه مدت هستند مثل درمان‌های خانگی با کمپرس یخ، قرقره آب نمک، میخک، آویشن و سیر برخی دیگر دارو درمانی هستند مثل استفاده از داروهایی نظیر ایبوپروفن، مگافن، استامینوفن، ناپروکسن، دیکلوفناک و آسپرین می‌باشد.

البته به یاد داشته باشید که این روش‌ها نباید به جای درمان دندان درد به صورت اصولی استفاده شوند. بهتر است با رعایت موارد کوچکی که در طول روز نهایتا ۱۰ دقیقه هم زمان نمی‌برد از بروز مشکلات در ناحیه دهان و دندان تا حد ممکن جلوگیری کنیم. اختلالات دندانی باید در اسرع وقت پیگیری شوند و در صورتی که به این مشکلات رسیدگی نشود می‌توانند منتج به خطرات جبران ناپذیری شوند.